ธรรมสถาน
วิโมกสิวาลัย

สถานที่ปฏิบัติธรรมเฉลิมพระเกียรติ ร.๙



 **ศีล สมาธิ ปัญญา** 

การแก้ดวงที่ดีที่สุดคือการมีสติ

โทร.08-0883-5611

ประวัติธรรมสถานวิโมกสิวาลัย

ธรรมสถานวิโมกสิวาลัย ตั้งอยู่ที่ อ.สวนผึ้ง จังหวัดราชบุรี บนพื้นที่ 70 ไร่ ใช้ระยะเวลาเพียง 2 ชั่วโมงจากกรุงเทพฯ มุ่งสู่มุมสงบ และสวยงามที่สุดในจังหวัดราชบุรี ธรรมสถาน วิโมกสิวาลัย ได้ถือฤกษ์ลงมือก่อสร้าง เมื่อ 8 พฤษภาคม 2551 โดยพระอาจารย์อุเทน สิริสาโร ได้มีดำริขึ้น เนื่องจากสถานที่แห่งนี้เป็นสถานที่เงียบสงบ และเหมาะสำหรับการฝึกปฏิบัติธรรมอย่างแท้จริง ห่างไกลความวุ่นวาย และสามารถรองรับคนได้เป็นจำนวนมาก สถานที่ปฏิบัติธรรมแห่งนี้ เป็นที่ประดิษฐานองค์สมเด็จพระเจ้าจักรพรรดิสมมุติราช มหามัยมุนี ถือว่าเป็นพระพุทธรูปที่สวยและงดงามที่สุดของเมืองไทย เป็นสถานที่ปฏิบัติธรรมที่อาศัยหลักความจริงเพื่อหาทางหลุดพ้นทุกประการในการสอน และการปฏิบัติ ทั้งมีการปฏิบัติในอิริยาบทต่างๆทั้งนั่งสมาธิ ยืนสมาธิ หรือเดินจงกรม อีกทั้งเป็นสถานที่อยู่กรรม หรือการฝึกเจริญวิปัสนากรรมฐานอย่างอุกริต เพื่อเปลี่ยนชีวิตตัวเอง ยังเป็นสถานที่ฝึกอบรมจริยธรรม และทักษะในการดำเนินชีวิตตัวเองของ สถาบัน และองค์กรต่างๆ รวมถึงเป็นสหกรณ์โค กระบือ สำหรับผู้ยากไร้ เป็นสถานที่ตั้งมูลนิธิสิริสาโร โดยมีพระครูปลัดอุเทน สิริสาโรเป็นประธาน สำหรับเด็กด้อยโอกาส เด็กกำพร้า คนพิการ และผู้ยากไร้

ธรรมสถานวิโมกสิวาลัยมีสิ่งก่อสร้างขึ้นเป็นจำนวนมาก โดยเวลาที่เสร็จอันเร็วไว เพราะปกติในการสร้างวัดๆ หนึ่งต้องใช้เวลาถึง 10 - 20 ปี เป็นอย่างน้อยในการสร้าง ส่วนสถานที่แห่งนี้ใช้เวลาเพียง 2 ปี 1 เดือน กับอีก 8 วัน นับตั้งแต่วันวางศิลาฤกษ์ โดยวันวางศิลาฤกษ์นั้นได้มีญาติโยมผู้มีเกียรติ และผู้ที่มีบุญร่วมเป็นประธานในวันวางศิลาฤกษ์ ณ สถานที่แห่งนี้





จากอดีต








ถึงปัจจุบัน

ขอเชิญเข้าร่วมโครงการฝึกอบรมพัฒนาจิตใจ เจริญวิปัสสนากรรมฐาน

ฟังธรรมจาก พระครูปลัดอุเทน สิริสาโร เข้าถือวัตร ตัดกรรม น้อมนำชีวิตให้สดใส **เพื่อเปลี่ยนแปลงชีวิตตนเอง** ณ ธรรมสถานวิโมกสิวาลัย

" เริ่มวันที่ 24 กันยายน 2553 เป็นต้นไป "

รายละเอียดโครงการ

ธรรมสถานวิโมกสิวาลัยได้จัดแบ่งโครงการออกเป็น 2 คอร์ส เพื่อรองรับความต้องการและเป็นทางเลือกแก่ผู้เข้าฝึกอบรม ดังนี้

1. คอร์ส 10 วัน 9 คืน
เหมาะสำหรับผู้ที่ต้องการหาหนทุกข์แห่งการดับทุกข์ เพื่อบรมสุขที่แท้จริง ตามแนวทางที่พระพุทธองค์ทรงตรัสไว้

2. คอร์ส 5 วัน 4 คืน
เหมาะสำหรับบุคคลที่มีเวลาว่างเพียงพอ ในการปฏิบัติและรื้อถอนอุปนิสัยของตนเอง ได้อย่างเต็มที่

3. คอร์ส 3 วัน 2 คืน
เหมาะสำหรับบุคคลที่มีเวลาน้อย แต่มีใจอยากปฏิบัติและเข้าร่วมโครงการ เพื่อเป็นการฝึกฝนตนเอง




วัตถุประสงค์ในการก่อตั้งโครงการ

1. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมเข้าใจหลักการในการนั่งสมาธิ,เดินจงกลมได้อย่างถูกต้อง และสามารถนำเอาไปปฏิบัติได้เอง
2. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมเข้าใจคำว่าไตรสิกขา(ศีล สมาธิ ปัญญา) มากขึ้น
3. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมรู้เท่าทันอารมณ์เพื่อรองรับกับสภาวะเหตุการณ์ในปัจจุบัน
4. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมรู้จักการแก้ไขปัญหาและอุปสรรคในชีวิตประจำวัน
5. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมรื้อถอนอุปนิสัยที่ไม่ดี และเปลี่ยนแปลงทัศนคติให้ดีขึ้น
6. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมเข้าใจวิถีชีวิตของชาวพุทธอย่างแท้จริง
7. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมนั้นมีจิตใจโล่งโปร่งสบาย และมีความสุขในการดำเนินชีวิต
8. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมนำความรู้จากการเข้าร่วมโครงการ นำไปเปลี่ยนแปลงการดำเนินชีวิตของตัวเองให้มีความเจริญก้าวหน้าในทุก ๆด้าน
9. เพื่อศึกษาค้นคว้าหลักธรรมทางพระพุทธศาสนาของคนพื้นที่ซึ่งเป็นชาวกะเหรี่ยงและชาวเขา
10. เป็นที่ฝึกธุดงควัตรตามแนวทางของหลวงปู่รุ่ง
11. เป็นที่ฝึกกรรมฐานสายอาจารย์มั่น ภูริทัตโต



โครงการฝึกอบรมพัฒนาจิตใจเพื่อใช้ในการดำรงชีวิตประจำวัน

วันแรก ในการเข้าร่วมอบรบโครงการ

9.00 - ปฐมนิเทศ
- แนะนำวิทยากร
- อาราธนาพระกรรมฐาน โดย

เจ้าอาวาสธรรมสถานวิโมกสิวาลัย

10.00 - แนะนำวิธีการเสริมสร้างสติ โดยการเดินจงกลม

11.00 - ฉันภัตตาหารเพล

12.30 - สวดมนต์ บูชาพระ

13.00 - เดินจงกลม เสริมสร้างสติ

14.00 - นั่งสมาธิ เสริมสร้างปัญญา

14.30 - ******** พัก **********

14.45 - ดูวีดีทัศน์ แนะนำวัดท่าไม้และธรรมสถานวิโมกสิวาลัย

15.45 - เดินจงกลม เสริมสร้างสติ

16.45 - นั่งสมาธิ เสริมสร้างปัญญา

17.15 - พักทำภารกิจส่วนตัว

18.00 - ทำวัตรเย็น

19.00 - นั่งสมาธิ เสริมสร้างปัญญา,ฟังพระธรรมเทศนา

19.30 - เปิดโอกาสให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้ถามข้อสงสัย

วันสุดท้าย ในการเข้าร่วมอบรมโครงการ

4.00 - ตื่นนอน ทำภารกิจส่วนตัว

4.30 - ทำวัตรเช้า

5.30 - เดินจงกลม เสริมสร้างสติ

6.30 - นั่งสมาธิ เสริมสร้างปัญญา

7.00 - บำเพ็ญสาธารณะประโยชน์ให้กับวัด

8.00 - ฉันภัตตาหารเช้า

9.15 - ธรรมะบรรยาย เรื่องการดำรงชีวิตในปัจจุบัน

10.30 - กล่าวปิดการอบรม และให้ผู้เข้าร่วมโครงการประเมินผล

11.00 - ฉันภัตตาหารเพล

12.00 - เดินทางกลับบ้าน

คุณสมบัติของผู้รับการฝึกอบรม

- มีร่างกายสมบูรณ์ แข็งแรง สามารถช่วยเหลือตัวเองได้
- มีสุขภาพจิตปกติ ไม่เป็นโรคประสาท โรคจิต ลมชัก ลมบ้าหมู หรือมีร่างทรง
- ไม่ติดสิ่งเสพติดทุกชนิด
- อยู่ปฏิบัติได้ตลอด ๔ คืน ๕ วัน
- สามารถปฏิบัติตามระเบียบได้อย่างเคร่งครัด

ระเบียบในการปฏิบัติ

๑. สามารถอยู่ปฏิบัติได้ตลอด ๔ คืน ๕ วัน โดยไม่กลับก่อนวันปิดการอบรม

๒. ไม่ขออนุญาตออกไปทำธุระใดๆ ทั้งสิ้น และตั้งใจปฏิบัติตามคำแนะนำของวิทยากร

๓. งดใช้โทรศัพท์มือถือหรือเครื่องมือสื่อสารและเครื่องใช้ไฟฟ้าทุกชนิด ผู้ที่นำมาจะต้องฝากไว้กับวิทยากรตอนลงทะเบียน

๔. ไม่พูดคุยกับผู้ร่วมปฏิบัติด้วยกัน หากมีความไม่เข้าใจเรื่องใด โปรดปรึกษาวิทยากร

๕. งดสูบบุหรี่และสิ่งเสพติดทุกชนิด

๖. ไม่ออกนอกบริเวณอาคารสถานที่ปฏิบัติธรรม หรือติดต่อขอพบญาติมิตรตลอดเวลาการปฏิบัติ

๗. สำรวมกายวาจาใจ ไม่ทำการใดๆ ซึ่งเป็นการรบกวนสมาธิของผู้อื่น ทั้งในเวลาปฏิบัติและเวลาพักผ่อน

๘. ไม่นำบุคคลอื่นเข้าไปในที่พัก และพบญาติโดยมิได้รับอนุญาตเป็นลายลักษณ์อักษรจากวิทยากร

๙. รักษาความสะอาดอาคารสถานที่ ช่วยประหยัดไฟฟ้า-น้ำประปา

๑๐. ติดป้ายชื่อที่อกด้านซ้ายตลอดเวลา เมื่อออกจากบริเวณที่พัก



แผนที่

N

ธรรมสถาน วิโมกสิวาลัย
59/9 หมู่ที่ 7 ตำบลสวนผึ้ง
อำเภอสวนผึ้ง จังหวัดราชบุรี
โทร.08-0883-5611

แนะนำสถานที่ท่องเที่ยวที่น่าสนใจ

- แก่งส้มแมว
- น้ำตกเก้าโจน
- น้ำร้อนบ่อคลึง

บุคคลควรกระทำวันคืนไม่ให้ว่างเปล่าจากประโยชน์น้อยหรือมาก
เพราะวันคืนผ่านบุคคลใดไป ชีวิตของบุคคลนั้นย่อมพร่องจากประโยชน์นั้น

พระครูปลัดอุเทน สิริสาโร

กิจกรรมงานที่น่าสนใจ

คุณ ประวิทย์ - คุณ อรัญญา มาลีนนท์
ศรัทธาสร้าง
สมเด็จพระเจ้าจักรพรรดิ สมมุติราช มหามัยมุนี และศาลา ถวาย





มุมต่างๆของแต่ละศาลา

ศาลาพระเกจิอาจารย์

ศาลาบารมี ๓๐ ทัศ

ศาลาพระอุปคุปต์

ศาลาพระมหามัยมุนีฯ

ศาลาประเสริฐศรีทอง

ธรรมชาติอันสวยงามร่มรื่น ณ ธรรมสถานวิโมกสิวาลัย







